

V Simposio de escoliosis

Perspectivas actuales en escoliosis
idiopática

¿Todas las escoliosis necesitan
fisioterapia? Criterios clínicos
actuales"



Carolina Maldonado

Fisioterapeuta Universidad Nacional de Colombia
Especialista en intervención fisioterapéutica en
ortopedia y traumatología
Magister en discapacidad e inclusión social
Miembro de junta ASCOFI
Miembro COLFI
Co-Creadora Kinnut



Camino





Para iniciar

Society of Scoliosis Orthopaedic and
Rehabilitation Treatment (SOSORT)

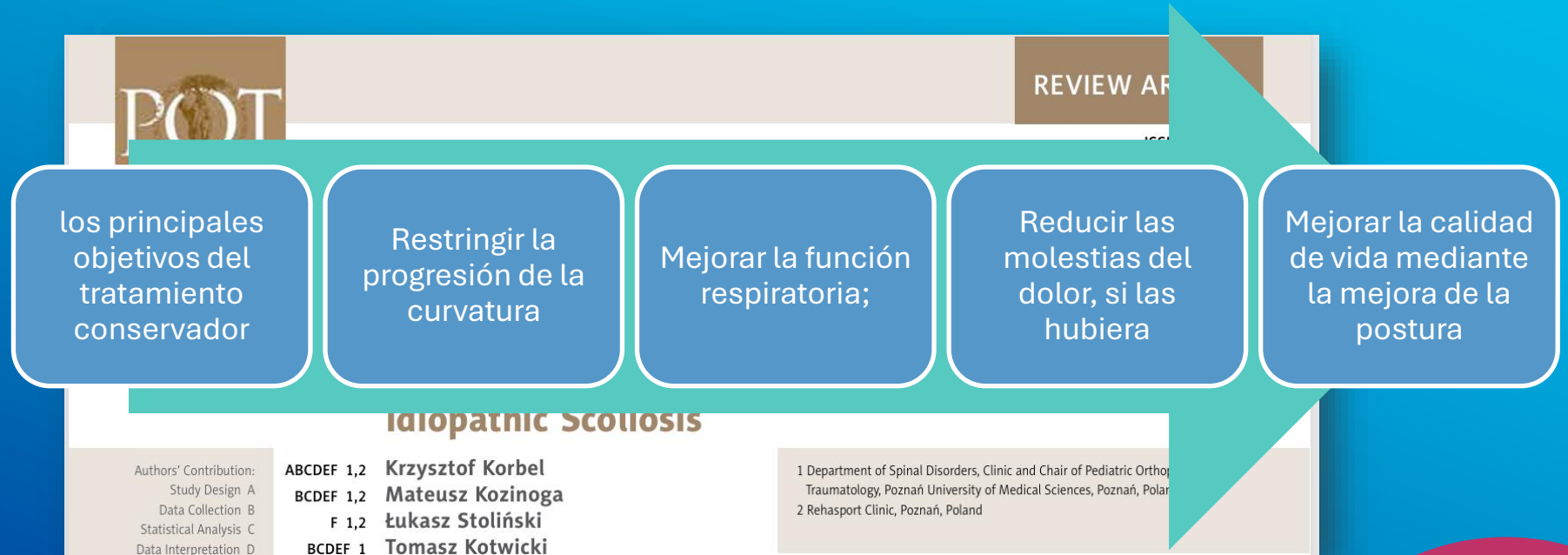
Guías

Acuerdo

Cambios

Revisión- pre

Nivel de evidencia





Revisión- pre

Incrementa riesgos en salud para el adulto.

Medidas de cambio

Mejoría si disminuye el ángulo 5 grados, progresión si aumenta en más de 5° el ángulo

Calidad de vida

SFS-22 / 23

Funcionalidad

Medida de
deformidad

Angulo de Cobb

Asimetría

POTSI
Trunk rotation

Matriz de Decisiones Clínicas de la SOSORT

Ángulo de Cobb	Madurez Ósea Alta (Risser 4 - 5) Casi al final del crecimiento	Madurez Ósea Baja (Risser 0 - 3) Alto riesgo de progresión
< 10° a 15° (Asimetría / Curva muy leve)	Observación (Seguimiento cada 6-12 meses si hay sospecha).	Observación activa (Control radiológico/clínico estricto cada 6 meses).
15° a 20° (Scoliosis leve)	Observación o PSSE (si hay dolor, desequilibrio postural o antecedentes familiares).	PSSE de forma obligatoria (Ejercicios específicos: Schroth, SEAS, etc.) para frenar progresión.
20° a 25° (Límite leve-moderado)	PSSE (Fisioterapia específica enfocada en estabilización y postura).	PSSE obligatoria + Evaluación de Corsé si se demuestra progresión documentada de la curva.
25° a 45° (Scoliosis moderada)	PSSE (Para evitar descompensaciones del adulto y rigidez). Raramente corsé.	Corsé (Bracing) + PSSE . Tratamiento ortopédico combinado (Corsé rígido/elástico según el caso).
> 45° a 50° (Scoliosis severa)	Evaluación individual. PSSE o derivación a Cirugía si progresa en la adultez.	Evaluación quirúrgica (Cirugía) . El corsé puede usarse como intento de contención si la cirugía se pospone.

Entender fisioterapia

Ejercicios específicos de- para
escoliosis

Fisioterapia específica

Modalidades

¿Efectividad?



Revisión

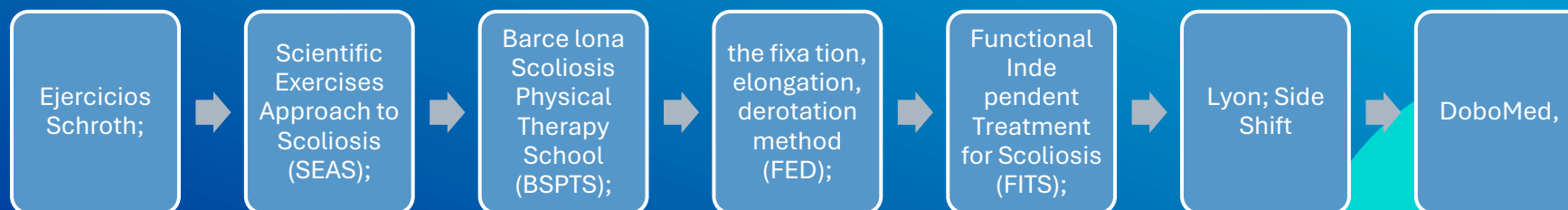
Systematic Review

REVIEW ARTICLE

SPINE SURGERY AND RELATED RESEARCH

Effects of Physiotherapeutic Scoliosis-Specific Exercise for Adolescent Idiopathic Scoliosis Cobb Angle: A Systematic Review

Hiroki Oba¹⁾²⁾, Kei Watanabe¹⁾³⁾, Tomoyuki Asada¹⁾⁴⁾, Akira Matsumura¹⁾⁵⁾, Ryo Sugawara¹⁾⁶⁾, Shinji Takahashi¹⁾⁷⁾, Haruki Ueda¹⁾⁸⁾, Satoshi Suzuki¹⁾⁹⁾, Toru Doi¹⁾¹⁰⁾, Takumi Takeuchi¹⁾¹¹⁾, Hideyuki Arima¹⁾¹²⁾, Yu Yamato¹⁾¹²⁾, Satoru Demura¹⁾¹³⁾ and Naobumi Hosogane¹⁾¹¹⁾



V Simposio de escoliosis

¿Todas las escoliosis necesitan fisioterapia? Criterios clínicos actuales"

EDUCACIÓN
CONTINUADA
Conocimiento en salud
a otro nivel



Fundación
Santa Fe de Bogotá

Calidad de vida

SRS-22

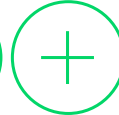
Salud Mental



Medida de deformidad

Angulo de Cobb

Plano coronal



Asimetría

Angulo trunk rotation



Tiempo de seguimiento mayor a 6 semanas
Comparación a ejercicios como Pilates
Fisioterapeuta guía



Revisión

Systematic Review

Jia et al. *BMC Musculoskeletal Disorders* (2025) 26:947
<https://doi.org/10.1186/s12891-025-09218-2>

BMC Musculoskeletal
Disorders

SYSTEMATIC REVIEW

Open Access

Effectiveness of physical therapeutic scoliosis exercise (PSSE) intervention for adolescent idiopathic scoliosis: a systematic review and meta-analysis



Qiqi Jia¹, Boyuan Zhang¹, Hong Wang^{1*} and Weina Zheng^{2*}

specific therapeutic exercises in preventing Cobb angle progression compared with other conservative interventions.

V Simposio de escoliosis

¿Todas las escoliosis necesitan fisioterapia? Criterios clínicos actuales"



Calidad de vida

SRS-22
Salud Mental



(SMD = 0.63
(95% CI: 0.15 to
1.11, $p < 0.01$)

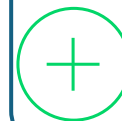
Medida de deformidad

Angulo de Cobb
Plano coronal
Comparado con convencional



Asimetría

Angulo trunk rotation



Tiempo de seguimiento mayor a 6 meses
No comparación específica
Fisioterapeuta guía
Madurez esquelética
3 veces por semana



- Recomendación para inicio en el periodo de crecimiento óseo
- Ejercicios que además incluyan entrenamiento ABVD, autocorrección en tres dimensiones, postura



Revisión Cochrane

Systematic Review



**Cochrane
Library**

Cochrane Database of Systematic Reviews

Therapeutic exercises for idiopathic scoliosis in adolescents (Review)

Romano M, Minozzi S, Bettany-Saltikov J, Zaina F, Chockalingam N, Kotwicki T, Maier-Hennes A, Arienti C, Negrini S

Medición de...

Outcomes

Outcomes	Anticipated absolute effects* (95% CI)	
	Risk with general therapeutic exercises (GTE)	Risk with physiotherapeutic scoliosis-specific exercises (PSSE)
Cobb angle	The mean cobb angle was 18.16 degrees	MD 3.04 degrees lower (8.24 lower to 2.15 higher)
Angle of trunk rotation	The mean angle of trunk rotation was 2.96 degrees	MD 2.96 degrees lower (3.38 lower to 2.54 lower)
Number progressed > 5° Cobb angle	38 per 100	7 per 100 (3 to 20)
Subjective surface measurement	-	SMD 0.77 SD higher (0.61 lower to 2.14 higher)



Conclusiones

- Ángulo de Cobb como indicación y medida, no se relaciona claramente con medidas como Calidad de vida y funcionalidad
- Seguimiento mayor a 6 semanas
- Madurez esquelética
- Medidas de resultado
- Seguimiento
- Reentrenamiento en ABVD
- **Fisioterapeuta Guia en ejercicios especializados ESCOLIOSIS**
- Inicio mayor a 15°

Contactos

@kinnutfn

info@kinnut.co

www.Kinnut.co



Referencias bibliográficas

1

Romano M, Minozzi S, Bettany-Saltikov J, Zaina F, Chockalingam N, Kotwicki T, Maier-Hennes A, Arienti C, Negrini S. Therapeutic exercises for idiopathic scoliosis in adolescents. Cochrane Database of Systematic Reviews 2024, Issue 2. Art. No.: CD007837. DOI: 10.1002/14651858.CD007837.pub3

2

Andrade RM, Callegari Ferreira ME, Piras L, et al. Effect of therapeutic exercises on the progression of adolescent idiopathic scoliosis: a protocol of a systematic review. BMJ Open 2024;14:e083282. doi:10.1136/bmjopen-2023-083282

3

Oba H, Watanabe K, et al. Effects of physiotherapeutic scoliosis-specific exercise for adolescence idiopathic scoliosis Cobb angle: a systematic review (2024). The Japanese society for spine surgery and related research Accepted: October 21, 2024.

4

Jia Q, Zhang B, Wang H, Zheng W. Effectiveness of physical therapeutic scoliosis exercise (PSSE) intervention for adolescent idiopathic scoliosis: a systematic review and meta-analysis Jia et al. BMC Musculoskeletal Disorders (2025) 26:947 <https://doi.org/10.1186/s12891-025-09218-2>



Referencias bibliográficas

- 5 Korbel K, Kozinoga M, et al. Scoliosis Research Society (SRS) Criteria and Society of Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT) 2008 Guidelines in Non-Operative Treatment of Idiopathic Scoliosis. Polish Orthopedics and Traumatology, 2014; 79: 118-122
- 6 uru Çolak, T., Durmuş, B. B., Saatçı, E. Z., Çağlar, E., Akçay, B., & Maeso, S. L. (2025). Systematic Review of Clinical Outcome Parameters of Conservative Treatment of Adolescent Idiopathic Scoliosis Patients. *Journal of Clinical Medicine*, 14(4), 1063. <https://doi.org/10.3390/jcm14041063>

