

V Simposio de escoliosis

¿Cómo influye la escoliosis en la
vida diaria?

Más allá de la curva: función,
participación y calidad de vida



Carolina Villamil Guzmán

Fisioterapeuta

*Magister en fisioterapia del Deporte y la
Actividad física*

Universidad Nacional de Colombia

*Miembro **ASCOFI***

*Co-Creadora **Kinnut***



EDUCACIÓN
▶▶▶ CONTINUADA
Conocimiento en salud
a otro nivel



Fundación
Santa Fe de Bogotá



Camino





¿Por qué hablar de impacto funcional?

¿La escoliosis es solo una relación radiográfica?

La escoliosis NO es solo una curva



TRADICIONALMENTE:

Enfoque centrado en la estructura



Énfasis en el
ángulo de Cobb



Progresión
de la curva



Necesidad de
ortosis o cirugía



ACTUALMENTE:



Enfoque centrado en la persona



Calidad de vida



Funcionalidad



Salud mental



Participación social



Rendimiento físico

MENSAJE CLAVE

El éxito del tratamiento no debe medirse únicamente por los **grados de corrección**, sino por la capacidad de la persona para **vivir plenamente**.

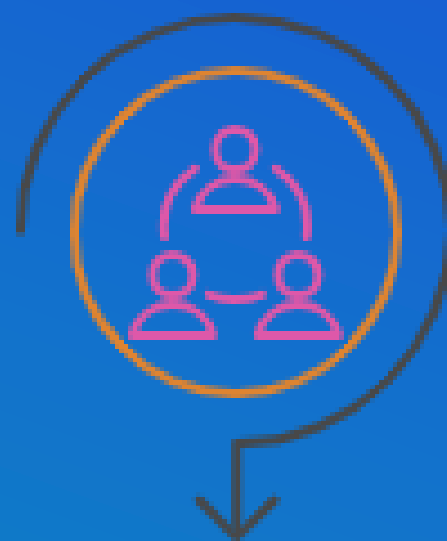


Dimensiones de la vida diaria



Funcionalidad física

¿Qué tan bien puede moverse y realizar actividades cotidianas?



Participación social

¿Cómo influye la escoliosis en su interacción con el entorno?



Bienestar emocional

¿Cómo afecta la forma en que la persona se siente consigo misma?





ICEBERG DE LA FUNCIONALIDAD

EDUCACIÓN
▶▶▶CONTINUADA
Conocimiento en salud
a otro nivel



Actividades básicas de movimiento

Movimiento



Actividades físicas como caminar y correr

Actividades



Actividades intelectuales y físicas como estudiar y trabajar

Participación



Interacciones sociales con amigos y familia

Bienestar



Salud mental y emocional de una persona

Calidad de vida



Disfrute de actividades significativas



Calidad de vida

Visión multidimensional





Perspectiva de la OMS



IMPACTO EN LA SALUD FÍSICA



SÍNTOMAS FRECUENTES



Dolor lumbar y dorsal



Fatiga muscular



Rigidez



Asimetrías corporales



Limitación funcional



EN CURVAS MÁS SEVERAS



Alteraciones
respiratorias



Menor capacidad
de ejercicio



Mayor gasto
energético

IMPACTO EN LA SALUD PSICOLÓGICA

El efecto invisible de la escoliosis



IMPACTO EN EL NIVEL DE INDEPENDENCIA

Equilibrio y control postural

Actividades de la vida diaria

La evidencia reciente muestra alteraciones en:

- Control motor
- Integración sensorial
- Equilibrio dinámico
- Estrategias de movimiento

Consecuencias:

- Mayor esfuerzo para actividades cotidianas
- Menor eficiencia biomecánica
- Fatiga precoz



¿Qué tareas pueden verse afectadas?



En adolescentes

- Permanecer sentado por tiempos prolongados
- Educación física
- Deportes
- Uso de mochila
- Imagen corporal en contextos escolares

En adultos

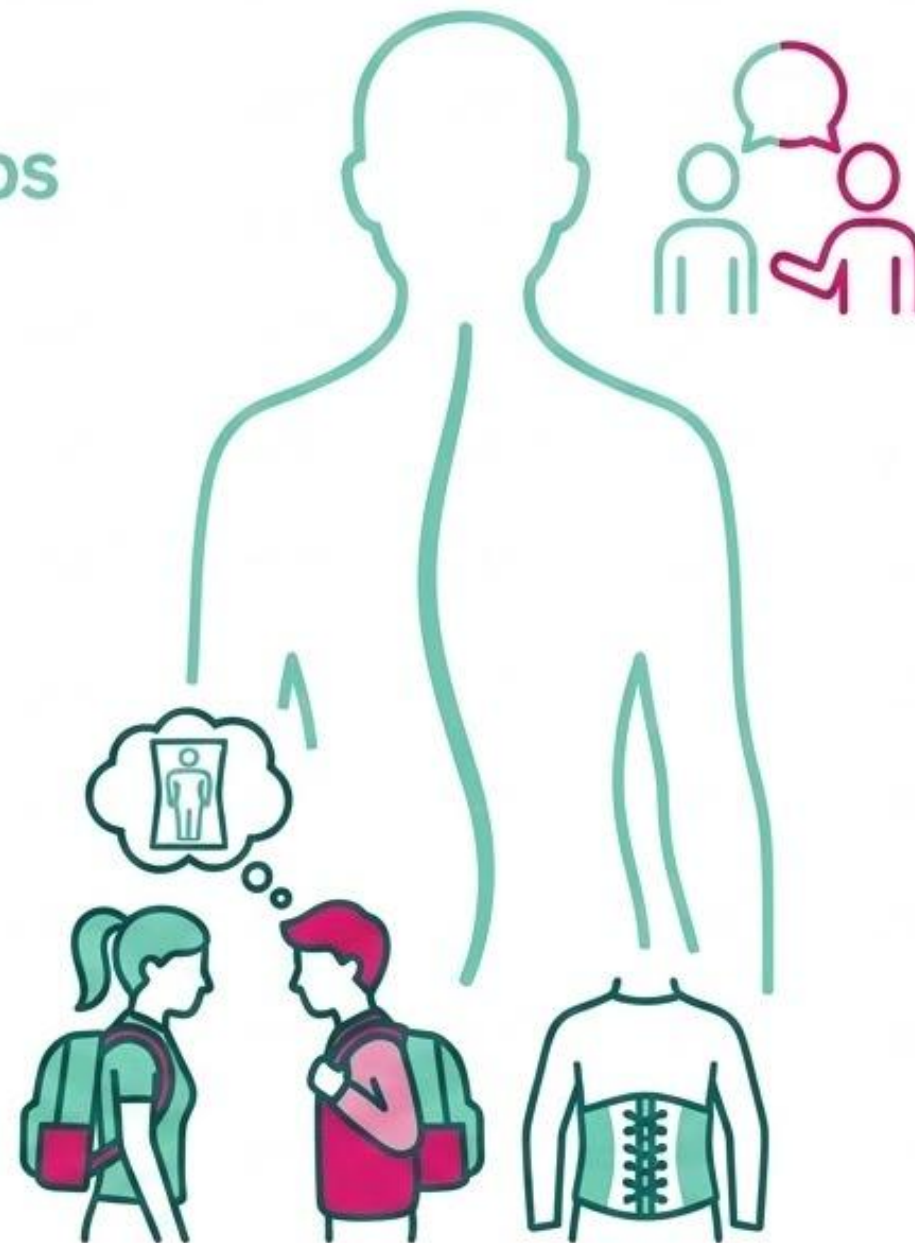
- Caminar largas distancias
- Permanecer de pie
- Cargar objetos
- Actividades domésticas
- Trabajo físico

IMPACTO SOCIAL

Vivir con escoliosis durante la adolescencia

Los estudios cualitativos describen:

- Sentirse diferente
- Comparación constante con pares
- Evitación de actividades sociales
- Inseguridad con la apariencia física



¿Cómo afecta su día a día?

“Vivir bajo observación”

Comentarios de compañeros

Preguntas sobre la postura
Uso visible del corsé



IMPACTO EN ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN → Deporte

¿La escoliosis limita la actividad física?

La evidencia actual indica:

La mayoría puede practicar deporte



Beneficios:



Mejor condición física



Mayor autoestima



Menor dolor



Mejor calidad de vida

Lo importante es:

✓ Individualizar



✓ Mantener carga adecuada



✓ Promover adherencia



✓ Evitar restricciones innecesarias



MENSAJES PARA LLEGAR A CASA

La escoliosis impacta mucho más que la columna

5 ideas clave



La calidad de vida debe ser un resultado prioritario.



El dolor no es el único problema.



Imagen corporal y salud mental son determinantes.



La actividad física es parte del tratamiento.



La fisioterapia debe enfocarse en función y participación.

“No tratamos curvas, tratamos personas.”

El verdadero éxito terapéutico ocurre cuando un paciente:

✓ vuelve a moverse



✓ vuelve a participar



✓ vuelve a confiar en su cuerpo



✓ vuelve a vivir plenamente



GRACIAS

Contactos



info@kinnut.co



www.kinnut.co



@kinnutfn



Referencias bibliográficas

- 1 Mohammed, Z. J., Worley, J., Hiatt, L., Rajaram Manoharan, S. R., & Theiss, S. (2024). Limited Intervention in Adult Scoliosis—A Systematic Review. *Journal of Clinical Medicine*, 13(4), 1030. <https://doi.org/10.3390/jcm13041030>
- 2 Essex, R., Bruce, G., Dibley, M., Newton, P., & Dibley, L. (2021). A systematic scoping review and textual narrative synthesis of long-term health-related quality of life outcomes for adolescent idiopathic scoliosis. *International journal of orthopaedic and trauma nursing*, 40, 100844. <https://doi.org/10.1016/j.ijotn.2021.100844>
- 3 Hannink, E., Teye, F., Newman, M. et al. The experience of living with adolescent idiopathic scoliosis: a qualitative evidence synthesis using meta-ethnography. *BMC Pediatr* 23, 373 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12887-023-04183-y>
- 4 Paramento, M., Passarotto, E., Maccarone, M. C., Agostini, M., Contessa, P., Rubega, M., Formaggio, E., & Masiero, S. (2024). Neurophysiological, balance and motion evidence in adolescent idiopathic scoliosis: A systematic review. *PloS one*, 19(5), e0303086. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0303086>



Referencias bibliográficas

- 5 Baumann, A., Orellana, K., Oleson, C., Curtis, D., Cahill, P., Flynn, J. J., & Baldwin, K. (2024). The impact of patient specific scoliosis exercises on outcomes for adolescent idiopathic scoliosis: A systematic review with meta-analysis. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 105(4), e150.
<https://doi.org/10.1016/j.apmr.2024.02.692>
- 6 Wang, Z., Zhu, W., Li, G. et al. Comparative efficacy of six types of scoliosis-specific exercises on adolescent idiopathic scoliosis: a systematic review and network meta-analysis. BMC Musculoskelet Disord 25, 1070 (2024).
<https://doi.org/10.1186/s12891-024-08223-1>

